

Nappede PH-lamper på Galgehøj

STENSBALLE - Tyvene vidste, hvad de gik efter, da de brød ind i en villa i Stensballe natten til torsdag.

Fra villaen på Galgehøj tog de tre PH-lamper og en Arne Jacobsen-stol af model Svanen.

De kom ind omkring kl. 0.35 ved at bryde en terrassedør op og har været i både stueetagen og førstesalen for at finde værdier.

En alarm gik i gang, men tyvene nåede væk med kostbart udbytte, melder Sydøstjyllands Politi.

Politiet søger gerningsmand

HORSENS - En 29-årig mand blev natten til skærtorsdag stukket i låret med en kniv.

Det skete i Rædersgade.

- Vi ved ikke præcis, hvad der er gået forud. Men fakta er, at den 29-årige har fået et knivstik i låret - uden at han er blevet alvorligt kvæstet. Gerningsmanden forsvandt i en bil, fortæller Hans Hoffentsetz, vagtchef ved Sydøstjyllands Politi.

- Men ofret kender den formodede gerningsmand og har sat navn på ham, så vi ved, hvem vi leder efter, siger vagtchefen.

Beruset mand på slap line i Bilka

HORSENS - En 46-årig mand fra Løsning blev onsdag aften sigtet for både tyveri og bedrageri, efter at han havde optrådt på slap line i Bilka.

- Manden var beruset og gik rundt og spiste af varerne, bl.a. af en muffin. Desuden byttede han priser om på varer. Det gjaldt bl.a. en pose slik, som han forsøgte at gøre billigere.

- Det er en slags fulde-mandsopførsel, men alligevel blev manden sigtet for tyveri og bedrageri, som der reelt er tale om, siger vagtchef Hans Hoffentsetz, Sydøstjyllands Politi.

Ballade på Wulff

HORSENS - En 22-årig mand fra Horsens får en bøde for overtrædelse af restaurationsloven, oplyser politiet.

Omkring midnat natten til skærtorsdag forsøgte manden, der var beruset, at starte et slagsmål på Restaurant Wulff. Politiet blev tilkaldt, og betjentene valgte at anholde den 22-årige.

- Vi beholdt ham en halv times tid og sigter ham for overtrædelse af restaurationsloven, melder Sydøstjyllands Politi.



Lidt dødsangst, lidt midtvejskris

Motionscyklister nyder, når det gør lidt ondt efter to timer og 50 km

HORSENS - Er det dødsangst, midtvejskrise, et testosteron-kick eller bare ren livsglæde, der får dem til det...

Det spørgsmål stiller man - i hvert fald undertegnede - sig, når man møder dem i små eller større flokke på landevejen. I fart på skinnende cykler, 100 pct. ægte lycra-outfit og formummet bag hjelme og briller, så man ikke kan se, om de smiler. Eller lider.

Folkebladet konfronterede skærtorsdag en flok og stillede dem - med risiko for at blive buh'et ud - spørgsmålet face to face.

- Det er en blanding af det hele, erkender de raden rundt.

- Det er gamle mænd på nye cykler. Der sker jo noget med mænd, når karrieren kører eller måske endda har toppet. Dagene ligner hinanden, og der skal nye udfordringer til. Dem kan man få via cyklen, siger Tom Elimar, med på holdet Sund Vilje, som har besluttet sig for at cykle til Paris til sommer, og som denne dag er på den anden tur på landevejene.



Ole Futtrup: Jeg blev opfordret. Føler mig næsten headhundet. Det er min første dag på landevejen, men jeg nyder det allerede. Sammenholdet mærker man.

De er lige kommet retur fra en tur på 50 km. Med start fra Rema 1000 på Schüttesvej, ud omkring Løsning og retur, men med et lille hvil ved Tyrsted Kirke, hvor de nu fortæller om cykle-lidenskab.

- Testosteron-kick? Njae...

når mænd bliver midaldrende, skal der en ny, lækker bil til. Eller en lækker cykel. Lidt potensforlænger er der jo nok i det, erkender Tom Elimar.

Cyklen ned fra væggen

Hans Rasmussen lægger ik-



Tom Elimar: Der er noget med midaldrende mænd. De trænger til nyt indhold i hverdagene. Det kan være med ny bil eller ny cykel. Så lidt potensforlænger er der i det.

ke skjul på, at der ligger en snert af dødsangst bag hans ture på cyklen.

- Jeg er 61 år, og i min alder ved man, det kun går én vej. Så jeg ser cyklingen som en sidste chance for at begynde at få noget motion.

- Jeg havde købt en cykel,

men brugte den i praksis ikke. Den hang som dekoration på væggen i soveværelset, og det var konen efterhånden noget træt af.

- Jeg så, at de manglede en mand her på holdet. Jeg tænkte "Nu skal det være" og kom med som sidste



Jan Sørensen: Det s sammen, når én på håben, der syrer til. Da



Ud og afsted med luft i lungerne og syre i benene. To timer og 50 km som træning til den lange tur til Paris til sommer.

"Nogle bliver bidt af udstyr og køber et sæt hjul til en fandens masse penge, fordi de er to kg lettere, Men det havde været billigere at tabe to kg og opnå samme effekt."

JAN SØRENSEN, MOTIONSCYKELRYTTER



Man kan være godt kørende for 15.000-20.000 kr., men nogle investerer meget, meget mere. Man skal jo ikke gå ned på udstyr...

Tekst:
Bente Just
bj@hsfo.dk



Foto:
Søren E. Alwan
sa@hsfo.dk



se og mest glæde



ociale er den lim, der holder det hele holdt efter mange km er flad med betyder en hånd i ryggen alt.

mand. Og det er faktisk skønt!

Flere står dog og ømmer sig. Gnider lårene og tripper.

- Det skal gøre ondt her i starten af sæsonen, forklarer Jan Sørensen, der er en af holdets mentorer.

De er mentorer og mente- ses, som det hedder.

Mentorerne har prøvet det før. Hos dem værker det ikke helt så meget i kroppen. Men nybegynderne kan mærke det.

- Man skal kunne lide, at det gør lidt ondt. Det er en forudsætning for at cykle. Men vi har det også kanon-godt sammen.

- Vi er nogle stykker, der har cyklet langt før. Når vi mødes, lyder det: "Kan du huske dengang i Prag", f.eks. Og så vælter minderne frem.

- Det sociale sammenhold er faktisk en meget væsentlig del af det.

Ud og hjem - samlet

- Og når vi kører, gælder det, at vi er et hold, der kører samlet ud. Vi er også et hold, der kommer samlet hjem.

- Er der en, der punkterer, venter vi på hinanden. Eller er der en, som siger "jeg er flad og har brug for lavere tempo". Jamen, så sætter vi tempoet ned og giver hinanden en chance.

- Vi kører samlet hjem. Det står fast.

- Du aner ikke, hvor meget en hånd i ryggen betyder for den, som er træt og godt brugt. Det giver lige et ekstra kick og kræfter til at træde lidt til igen, siger Jan Sørensen.

Han startede med at cykle i 2013, kørte til Prag med Jul-holdet i 2014 og er nu en af de garvede mentorer.

Headhuntet

Ole Futtrup er novice. Han kunne ikke være med på første landevejstur forleden, men har haft sin første dag på landevejen i dag.

- Der var nogle, som kom og sagde: "Nu har du som håndboldkommer i mange år gjort noget for andre. Nu vil vi gerne gøre noget for dig". Og så syntes de vist også, jeg var blevet lidt for tyk.

- Summa summarum: Jeg er kommet med på holdet og nyder det allerede meget.

- Årene med håndbolden har givet mig mange skader, og jeg døjer med smerter - bl.a. i akillesenerne, når jeg går. Men skaderne mærker jeg ikke på cyklen.

Flemming Skipper cyklede for en del år siden, men har holdt pause siden 2005.

- Jeg er lige gået på pension efter 42 år i sparekassen. Jeg er 60 år og købte en cykel, fordi jeg nu har tid. I marts har jeg selv cyklet 350 km. Men det her er noget andet. Det giver noget at cykle sammen med andre.

Altså: Lidt dødsangst, lidt potensforlænger og lidt midtvejskrise. Men frem for alt livsglæde!

VL Døgn i Horsens samler rekordmange

Stolthed hos de lokale arrangører, som satser på "En ny start"

Af Chr. Rimestad

cr@hsfo.dk

HORSENS - VL Døgnet samler rekordmange deltagere, når det torsdag 26. maj afvikles på Fængslet i Horsens.

Ca. 800 erhvervsledere og talere fra ind- og udland kommer til byen, inviteret af Dansk Selskab for Virksomhedsledelse (VL), som står bag det årlige VL Døgnet.

Hidtil har det fundet sted i København, så der er stolthed hos de to VL-grupper i Horsens, som står bag VL Døgnet 2016 i samarbejde med VL-sekretariatet. For ikke nok med, at det er lykkedes at bryde den københavnske tradition; oveni kommer de mange deltagere.

Temaet for dagen er da også "En ny start", og det skal Fængslets utraditionelle rammer være med til at understøtte. Fængselsgården, cellerne, kirken, Snedkeriet og det gamle Magasin bliver taget i brug for at give deltagerne en særlig oplevelse, når de skal udfordres og inspireres til at tænke nyt.

Alle talerne er derfor valgt ud fra deres evne til at se nye muligheder på de helt rigti-



Henning Nørbæk sidder i dag med i Fængslets bestyrelse, så han kender til alle mulighederne i de gule bygninger på Fussingsvej. Her er han i Gamle Celle.

ARKIVFOTO: MORTEN PAPE

ge tidspunkter og for deres mod til at gå imod strømmen.

Individuel afsoning

Henning Nørbæk, tidligere kulturchef i Horsens Kommune og en af initiativtagerne til arrangementet, forklarer succesen således:

- Vi har valgt et anderledes koncept, hvor vi opdeler dagen i tre store og flere mindre sessions. På de mindre sessions kan vi virkelig udnytte Fængslets særlige kvaliteter og mange forskellige lokaler.

- Her kommer deltagerne til at "dele celle" med forskellige talere i en række små, utraditionelle sessioner efter et individuelt program. Hver enkelt konferen-

cedeltager vil få sin helt personlige "afsoningsplan". Den måde at bygge programmet op på har givet os mulighed for at invitere ekstraordinært mange talere, så deltagerne får tid til både refleksion og speednetworking og kan gå hjem med inspiration til at tænke nyt.

Tallerrækken spænder vidt og er nået op på 39 navne. Blandt de mere kendte er EU-kommissær Margrethe Vestager, Bjarne Corydon fra McKinsey, Bjarke Ingels fra BIG, Mads Nipper fra Grundfos, Anders Runevad fra Vestas og Cees't Hart fra Carlsberg.

Du kan læse mere om VL Døgnet på www.vl.dk.

140 børn samlet i beboerhus



Onsdag bød på aktiviteter som cupcake-pyntning, æggejagt og det muntre køkken for cirka 130 børn, der deltog i påskeferiefærs i Vestbyens Beboerhus i Horsens. Påskeferiefærs er en udløber af Feriefærs, der de seneste to somre har budt på en uges ferieaktiviteter for børn fra primært Vestbyen. Sidste år bød også på en dag med påskeferiefærs. Da dukkede cirka 70 børn op, så der var tryk på både bygning og frivillige hjælpere, da næsten det dobbelte antal dukkede op i onsdags. Men alt forløb godt, melder arrangørerne, og de 1000 små chokoladeæg, der var lagt ud til dagens æggejagt, blev fundet uden problemer. Feriefærs arrangeres af frivillige fra BUO Horsens (Børne- og Ungdomsoase), der er tilknyttet Horsens Valgmenighed.

FOTO: MARTIN RAVN